





"Le massage est un art, un langage des mains, une communication énergétique pour apaiser l'esprit, relaxer le corps et dissoudre les tensions"

# Nature is Future

Les laboratoires Phytodia, expert des plantes, sont spécialisés dans la recherche et la valorisation d'extraits végétaux ce qui permet le développement d'ingrédients actifs à l'efficacité démontrée scientifiquement et cliniquement. Ces principes actifs naturels entrent dans la composition de produits cosmétiques bio Nature is Future, naturels et efficaces. Renfermant des extraits de plantes issues du massif Vosgien.



Née d'une envie de faire des cosmétiques bio accessibles, agréables et parfumés possèdent une gamme de soins du visage et du corps pour vous accompagner, au fil des saisons. Oxalia s'inspire du régal des éléments naturels : fleurs, plantes et minéraux afin d'extraire des actifs aux vertus hydratantes, purifiantes et anti-âge. Son objectif est d'harmoniser la peau, la mettre à l'abri de la déshydratation et lui faire cadeau de pureté, de douceur et de fermeté.



# Massages bien-être

## **Rituel Bien-être\*** 30 minutes - 50€

Douce découverte d'un modelage du dos, des jambes ou bien du visage et des bras.

## **Rituel Sérénité\*** 60 minutes - 95€

Relaxation et décontraction de l'ensemble du corps et recentrage des énergies.

## **Rituel Éclat gommage** 30 minutes - 65€

Détoxification du corps entier qui laisse une peau douce et hydratée.

## **Rituel Sublime\*** Gommage 30 minutes et Massage 30 minutes - 95€

Une peau soyeuse et une invitation à la détente ciblée.

## **Rituel Escapade Divine\*** Gommage 30 minutes et Massage 60 minutes - 135€

Relaxation ultime sur une peau de velours pour une évasion profonde et des énergies apaisées.

## **Rituel Délassant Dos\*** Gommage, Massage, 45 minutes - 75€

Nettoyage et massage délassant du dos pour une purification et une décontraction totale.

## **Rituel à Partager\*** 90 minutes - 140 € ou 120 minutes - 170 €

Chacun votre tour profitez de 45 ou 60 minutes de massage avec notre praticienne et évadez vous pour un instant de détente immédiat.

## **Réflexologie plantaire** 30 minutes - 60 €

Un rééquilibrage de l'ensemble des systèmes du corps en stimulant les points réflexes de la voute plantaire. C'est un moment de relaxation absolu.

## **Rituel jolie maman** 60 minutes - 95€

Confortablement allongée, le modelage ascendant des pieds au visage détend maman et calme bébé.

\*Vous pouvez choisir votre technique de massage qui vous conviendrait le mieux selon vos attentes parmi les choix ci-dessous.



# *Les techniques de massages*

## **Le massage relaxant**

Il est un véritable allié pour apaiser le corps et l'esprit. En stimulant la circulation sanguine et en relâchant les tensions musculaires, il favorise une profonde détente physique. Ce moment de bien-être, propice à la reconnexion avec soi-même, offre une pause précieuse dans un quotidien souvent effréné, contribuant à une meilleure qualité de vie.

## **Le Thaï aux huiles**

Cette pratique stimule les points d'énergie du corps à l'aide de points d'acupressions et d'étirements, tout en apportant une relaxation profonde grâce aux mouvements fluides et enveloppants. Ce soin holistique améliore la circulation, libère les tensions musculaires et apaise l'esprit, offrant une expérience régénérante pour le corps et l'âme.

## **Le massage sportif**

Il aide à prévenir les blessures et favorise la récupération musculaire après l'effort. Grâce à des techniques ciblées telles que le pétrissage et les étirements, ce massage réduit les tensions accumulées, améliore la circulation sanguine et stimule l'élimination des toxines.

## **Le massage amincissant\***

C'est une technique ciblée qui vise à raffermir la peau et à réduire l'apparence de la cellulite. Il stimule la circulation sanguine et lymphatique, favorisant l'élimination des toxines et la réduction des amas graisseux localisés. Ce massage peut être un véritable allié dans une démarche de silhouette affinée et harmonieuse.

\*Ce massage est préconisé en cure de 10 séances afin qu'il soit efficace.

# Règlement

## Politique d'annulation

Les annulations réalisées au moins 24h à l'avance seront gratuites. Pour toute annulation moins de 24h en avance. Les arrhes versées seront perdues. Tout retard peut entraîner la réduction du temps de soin.

